

Bitte zur Infoveranstaltung mitbringen!

Hier können Sie Ihre Kinder zum Praxis-Kennenlern-Erlebnisbesuch anmelden.

#### Daten der Kinder

Name:

Alter:

Name:

Alter:

#### Ihre Kontaktadresse

Vorname/Name:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:

Telefonnummer:

- Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Kind/er an einem Praxibesuch der Zahnarztpraxis Dr. Höfer in Begleitung einer Sozialpädagogin der Alten Kasse teilnimmt/teilnehmen.

Datum, Unterschrift



Putzen ab  
dem 1. Zahn –  
aber wie?

#### Tipps für Eltern vom Kleinkind bis zum Grundschulalter



**Dr. med. dent. Dirk Höfer**

Große Schulstr. 32 • 49078 Osnabrück - Hellern  
Tel.: 0541 445 850 • Email: [info@dr-hoefer.de](mailto:info@dr-hoefer.de)  
[www.dr-hoefer.de](http://www.dr-hoefer.de) (Parkplätze am Haus)

**Infoveranstaltung am 25.05.2018**  
Stadtteiltreff «Alte Kasse» 49078 Osnabrück - Hellern



## Gesunde Zähne sind wichtig für Ihr Kind.

### Eine Infoveranstaltung zum richtigen Zähneputzen vom Kleinkind bis zum Grundschulalter

Der **Zahnschmelz** von Kinderzähnen kann leichter als bei Erwachsenen von **Karies** angegriffen werden. Das gilt nicht nur für die Milchzähne. Als **Platzhalter** für die bleibenden Zähne brauchen sie besondere Aufmerksamkeit. Wichtig: Bei den **bleibenden Zähnen** ist der **Zahnschmelz** erst nach **ca. drei Jahren ausgehärtet**. Deshalb müssen Kinderzähne besonders sorgfältig gepflegt werden.

Das Team von Zahnarzt Dr. Dirk Höfer, Jugendzahnpflegereferent der Stadt Osnabrück, erläutert Ihnen, wie Sie Ihren Kindern einen guten Start in ein gesundes Zahnleben verschaffen.

#### Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Ab wann Sie mit der **Zahnpflege** starten sollten
- **Zahngesunde Ernährung** – nicht alles, was sich gesund nennt, ist auch gut für Kinderzähne
- **Sauger und Nuckel** – Vor- und Nachteile
- **Zähneputzen im Team** – ab wann ist es sinnvoll?
- Jetzt kann Ihr Kind alleine putzen – **der richtige Zeitpunkt für selbstständiges Putzen**
- **Besuch beim Zahnarzt** – von klein auf
- **Wie viel und welche Zahncreme** brauchen Kinder?

## So sieht's beim Zahnarzt aus

Kinder sollten keine Angst vor dem Zahnarztbesuch haben. Allerdings können die fremde Umgebung und die technischen Geräte einer Zahnarztpraxis ein wenig unheimlich wirken. Am besten ist es also, die Räume einmal ganz unverbindlich zu erforschen. Bei einem **Praxis-Kennenlern-Erlebnisbesuch** haben Ihre Kinder die Gelegenheit, die Praxisräume der Praxis Dr. Höfer in **Begleitung einer Sozialpädagogin der „Alten Kasse“** zu besuchen und **spielerisch** die verschiedenen Bereiche einer Zahnarztpraxis **kennenzulernen**.

Wenn Ihr/e Kind/er an dem **Praxis-Kennenlern-Erlebnisbesuch** teilnehmen möchten, füllen Sie die anhängende Karte aus und bringen Sie sie zur Infoveranstaltung mit.

Während der Infoveranstaltung bieten wir eine **Kinderbetreuung** an!



### Besichtigungstermine der Praxis

Mittwoch, **30.05.2018** um 15.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch, **13.06.2018** um 15.00 - 16.00 Uhr

Start und Ende: Stadtteiltreff «Alte Kasse» 49078 Osnabrück - Hellern

### Infoveranstaltung

**25.05.2018** um 16.30 Uhr - 17.30 Uhr (bei Bedarf bis 18.00 Uhr)

Stadtteiltreff «Alte Kasse» 49078 Osnabrück - Hellern

Bitte zur Infoveranstaltung mitbringen!

Ich möchte mein/e Kind/er für folgenden **Erlebnisbesuch** anmelden

Mittwoch, **30.05.2018**

um 15.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch, **13.06.2018**

um 15.00 - 16.00 Uhr

Start und Ende:

Stadtteiltreff «Alte Kasse»

49078 Osnabrück - Hellern

Kleine Schulstraße 28

